

Im Kufo ist immer etwas los ...

– BOOGHK DE DOO –

Celtic-Rock mit deutschen Texten

Mit deutschsprachigen Liedermacherklängen, die überwiegend aus eigener Feder stammen, überzeugt Sänger Alexander Edel von der ersten bis zur letzten Minute.

Freitag, 13.03.2026 um 20 Uhr

Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– LONERS UNITED –

A Tribute to Neil Young

Der charismatische junge Pfälzer Musiker Felix Franke, zelebriert gemeinsam mit drei altgedienten Veteranen der Rhein-Neckar Musikszene diese aufregend vielseitige musikalische Welt.

Freitag, 20.03.2026 um 20 Uhr

Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– ALLEIN ÜBER DIE ALPEN –

Von Salzburg nach Triest

Heinz Kleinekenscheidt nimmt Sie mit über das Steinerne Meer, das Rauriser Tal und durch die Julischen Alpen. Lassen Sie sich entführen in die wunderbare Bergwelt.

Donnerstag, 26.03.2026 um 19:30 Uhr

Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– INTO THE GREAT WIDE OPEN –

Lieder vom Glück am Horizont.

Barbara Gräse und Stephan Kalinke als BitterGreen nehmen Sie mit auf die Reise: „Silver thunderbird“ (Marc Cohn) über die „Ol' 55“ (Tom Waits) oder dann doch zum „Spanish Train“ (Chris de Burgh)?

Freitag, 27.03.2026 um 20 Uhr

Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– OH, WIE SCHÖN IST PATAGONIEN –

Nach zwei schweren Herz OPs radelt der Metzinger Zahnarzt Dr. Simon Haug mit seinem Freund Andreas Hauber als Selbstversorger 1.200 Kilometer und 19.000 Höhenmeter durch das schroffe Patagonien in Chile.

Freitag, 10.04.2026 um 20 Uhr

Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– SPIELEABEND IM KUFO –

Karten-, Würfel- & Brettspiele, wenn möglich am letzten Donnerstag im Monat.

Der Spieleabend im KuFo hat inzwischen treue Anhänger, werden auch Sie einer. Egal welches Spiel Sie gerne spielen, Sie finden sicher Mitspieler. Freuen Sie sich auf gesellige Runden in netter Gemeinschaft.

Donnerstag, 22.01.26

Donnerstag, 19.02.26

Donnerstag, 19.03.26

Donnerstag, 23.04.26

Start jeweils um 19:00 Uhr.

Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden. Wir freuen uns auf Sie.

Eintritt frei! Spenden willkommen.

WERDEN SIE TEIL DES TEAMS!

Wir freuen uns auf Sie.

Aktueller Veranstaltungskalender auf
www.kulturforum-metzingen.de
Änderungen vorbehalten.



Für Menschen und Themen aus der Region für die Region!



**Veranstaltungen
Frühling 2026**

KULTURFORUM Metzingen e.V.

Eisenbahnstraße 29
72555 Metzingen

info@kulturforum-metzingen.de
www.kulturforum-metzingen.de



– MIT DEM FAHRRAD AUF TOUR –



Eine Radreise zur Cote d'Azur

Jürgen Grund nimmt uns mit auf eine 25tägige Radreise, die ihn entlang des Sankt-Meinrad-Pilgerweges zunächst in die Schweiz und über viele weitere Stationen bis nach Avignon führte.

Donnerstag, 15.01.2026 um 19:30 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– CHANSONABEND –



Paula Stark und Barbara Putzhammer präsentieren einen Abend voller Witz, Wehmut und wunderbarer Widerhaken: Unter dem Motto „Menschlich – allzu menschliches“ laden sie ein, um das deutschsprachige Kabarettlied zu feiern.

Freitag, 16.01.2026 um 20 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– KUK BA –



Die Melodien Westafrikas

Traditionelle westafrikanische Musik auf der afrikanischen Harfe, dem Balafon, Percussion und Gesang. Melodiös-leise bis rhythmisch-perkussiv am Schluss.

Freitag, 23.01.2026 um 20 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– TRIO MICKMARTIN –



ROCK | POP | FOLK | COUNTRY

Ihren spannenden Stilmix präsentieren MickMartin mit perfekt aufeinander abgestimmtem, akustischem Gitarrenspiel und zweistimmig arrangierten Songs.

Freitag, 30.01.2026 um 20 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– SONG SUNG BLUE –



Filmvorstellung mit Einführung im LUNA

Ein mitreißender Film basierend auf der Geschichte des Duos Lightning & Thunder. Der Film erzählt die Geschichte des Ehepaars Mike und Claire Sardina, das als Neil-Diamond-Tribute-Duo tourte.

Freitag, 06.02.2026 um 20:15 Uhr
FINDET IM LUNA FILMTHEATER STATT!

– HOCHSENSIBILITÄT LEBEN –



Verstehen, einordnen und gestalten.

Hochsensibilität ist eine besondere Form der Wahrnehmung. In diesem Workshop erhältst du einen fundierten Einblick in das Thema: Welche zwei Seiten der Medaille gibt es? Wie kannst du mit deinen feinen Sinnen umgehen?

Donnerstag, 12.02.2026 um 19:30 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– ROCK- & POPLEGENDEN –



Ein PubQuiz im KuFo von A bis Z

26 Legenden der Rock- und Popgeschichte werden bei unserem PubQuiz gewürdigt: Viele interessante Fragen laden dabei zum Mitraten ein. Natürlich läuft Musik und Mitsingen und Mitswingen ist absolut erwünscht.

Freitag, 13.02.2026 um 20 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– MISTY GUYS –



Handgemacht und echt – zum wohlfühlen!

Acoustic-Combo für Softrock, Balladen, Folk, Blues, Country, Gospels, Oldies und Goodies sowie eigene Songs.

Freitag, 20.02.2026 um 20 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– DIE SPD METZINGEN LÄDT EIN –



Unsere Heimat – unsere Sicherheit

Yannik Hummel und die SPD Metzingen laden ein zu einem Podium mit Falco Droßmann dem verteidigungspolitischen Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion und weiteren Experten.

Freitag, 27.02.2026 um 20 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.

– A LEGENDARY JAZZ NIGHT IM LUNA –



IRIS OETTINGER AND HER LEGENDS OF JAZZ

Bereits zum sechsten Mal laden das Luna und das KuFo ein, zu einer ganz besonderen Jazz-Nacht. Verpassen Sie nicht, wenn Musiker der Spitzenklasse sich verspielt und virtuos die Hand geben.

Samstag, 28.02.2026 um 20 Uhr
Kartenvorverkauf auf unserer Webseite.

– SOLI DEO GLORIA –



Bezaubernde Gitarrenklänge in der Friedenskirche.

Volker Lufts musikalische Biografie Soli deo Gloria verspricht ein ganz außergewöhnliches Konzertereignis. Im Mittelpunkt steht die Musik von Johann Sebastian Bach und Martin Luther. Der Kompositionspreisträger nimmt die Zuhörer mit in deren faszinierende musikalische Welt.

Sonntag, 01.03.2026 um 19:30 Uhr
FINDET IN DER FRIEDENSKICHE STATT!

– LOST IN MUSIC –



Rockmusik aus der Kulturwerkstatt e.V.

Die inklusiven Bands Jacksons, Rocksocks, Black Wings und Brennwert aus Reutlingen rocken die Bühne mit sowohl gecoverten als auch eigenen Stücken. Es erwartet Sie Leidenschaft pur.

Freitag, 06.03.2026 um 20 Uhr
Eintritt frei! Spenden fürs KuFo willkommen.